

Checklist per una uscita al Parco Cinque Sensi

La maggior parte dei bambini sono eccitati quando si va in viaggio. Di conseguenza, ci vogliono attenzione e idee chiare per assicurarsi che nessuno resti indietro e che tutto si svolga nel miglior modo.

I seguenti suggerimenti sono il risultato di tante uscite al Parco Cinque Sensi:

- lungo le strade e sui marciapiedi i bambini camminano insieme a un compagno e lo prendono per mano;
- i bambini che tendono a fermarsi spesso o camminare molto lentamente non dovrebbero essere alla fine del gruppo;
- gli accompagnatori si dividono così: uno all'inizio, uno nel mezzo, uno alla fine della fila;
- una volta entrati nel bosco ogni bambino cammina da solo e in fila indiana.

Cosa serve in primavera e in autunno

- giacche antivento impermeabili con zip;
- un paio di pantaloni corti e comodi pantaloni o leggings da jogging oppure da trekking;
- eventualmente un cambio completo per i bambini più piccoli;
- T-shirt a maniche corte o lunghe, da sfilare in caso di caldo eccessivo.
- Vale sempre la regola dell'abbigliamento a cipolla;
- scarpe robuste impermeabili o galosce, o che possano in ogni caso infangarsi, nei giorni caldi e asciutti anche sandali da trekking;
- un piccolo asciugamano per i piedi,
- cerotti o spray antizanzare.

da valutare se è necessario di segnalare con nomi



PARCO CINQUE SENSI®
sette giorni - cinque sensi - un'esperienza
A PIEDI SCALZI

l'equipaggiamento dei bambini.

Almeno due mesi prima:

- definire il gruppo (solo classe, il plesso, con/senza genitori);
- decidere ora di arrivo e partenza dal Parco Cinque Sensi;
- scegliere il mezzo di trasporto - treno - auto privato - bus; prenotare una data (anche provvisoria)

Quattro settimane prima:

- con lo staff del Parco Cinque Sensi pianificare la giornata nel dettaglio;
- calcolare i costi e chiarire chi si fa carico (genitori, istituzione, ...);
- informare il proprio team;
- definire luogo e orari di partenza e arrivo dall'istituzione o struttura.

Tre settimane prima:

- creare una lettera ai genitori e approvarla dalla direzione della struttura;
- distribuire la lettera ai genitori;
- raccogliere la risposta firmata e le quote di partecipazione;
- scegliere gli accompagnatori.

Una o due settimane prima:

- controllare se tutte le lettere dei genitori sono state lette e c'è stata una risposta;
- parlare con i bambini del viaggio;
- informarsi di eventuali fobie e allergie dei bambini;
- impostare le regole (come muoversi lungo la strada, come muoversi



PARCO CINQUE SENSI®
sette giorni - cinque sensi - un'esperienza
A PIEDI SCALZI

nel bosco, quando è utile il silenzio e ovviamente rispettare il regolamento del Parco Cinque Sensi);
lavoro preparatorio tematico (libro illustrato, progetto, ecc.);
chiarire gli ultimi problemi logistici, se avete scelto il pranzo al sacco evitare il tetrapak e bottiglie d'acqua.

Due o tre giorni prima:

comunicare il numero esatto di adulti e bambini partecipanti allo staff del Parco Cinque Sensi;
riassicurarsi che tutti sono informati e che le attività pianificate possono aver luogo;
rispondere alle domande dei genitori sull'organizzazione; assicurarsi che tutti i bambini portano con sé un zaino fornito di un piccolo asciugamano e un ricambio;
ricordare che le scarpe usate nel bosco devono essere di robusto sostegno, scarpe di ginnastica, sandali o scarpe da trekking, che i bambini sono in grado di mettersi da soli;
valutare se necessario di segnalare l'equipment con nome dei bambini; ricordare i bambini ancora una volta il viaggio, parlare dei cinque sensi, perché fa bene camminare a piedi scalzi ecc.

Il giorno del viaggio:

pensare alle proprie attrezzature ecc.
essere al mattino un po' prima nella struttura per i preparativi finali;
accogliere i bambini ed eventualmente aiutarli a vestirsi;
controllare gli zaini; rispondere alle ultime domande;
verificare le presenze e contare i bambini;
lasciare la struttura puntuale, programmare un buffer temporale.