



Parco Cinque Sensi

Spartani e sani in natura

Introduzione

Togliamoci le scarpe e apprestiamoci a percorrere un itinerario creato per donare pure sensazioni e per ristabilire un profondo contatto con i cinque sensi, a partire dai protagonisti, i nostri piedi scalzi.

Il Parco Cinque Sensi a piedi scalzi è un'esperienza cento per cento naturale dedicata a tutti e per tutte le età, ma pensato con un occhio di riguardo ai bambini e alle loro famiglie e a coloro che hanno problematiche fisiche o abilità limitate. Per questo tutte le attività sono state scelte e create per instaurare un dialogo emotivo e sensoriale tra gli esseri umani e la natura.

Il Parco Cinque Sensi è uno dei parchi divertimento naturali tra i più innovativi in Italia, poiché proprio a madre natura si ispirano tutte le attrazioni presenti. Gli "Artigiani dei sensi", gli addetti del parco a piedi scalzi, hanno a cuore la felicità di tutti gli ospiti e per questo sanno offrire tanti giochi, attività creative e manuali sportive ed educative molto semplici, ma incredibilmente coinvolgenti da fare tutti insieme.

Tutti i materiali utilizzati presenti nel Parco Cinque Sensi sono totalmente naturali e ogni singola area di attività è un intenso richiamo alla terra, alla sensibilizzazione verso uno stile di vita dimenticato, ma quanto mai attuale e intensamente benefico e stimolante.

Perché camminare a piedi scalzi

Camminare scalzi fa stare bene, arricchisce il proprio bagaglio emotivo, rinforza le difese immunitarie, accresce la fiducia, allontana le paure del mondo esterno. Basta abbandonare alcuni sciocchi luoghi comuni, togliersi le scarpe e lasciarsi andare. Una sola giornata trascorsa a piedi nudi dona una forte sensazione di rinnovamento sia dal punto di vista fisico, che emozionale. Camminare scalzi su diversi tipi di terreno è un vero toccasana per i piedi, oltre che un'esperienza incredibilmente divertente.

Il Parco Cinque Sensi a piedi scalzi con le sue vasche a terra asciutte e bagnate, il sentiero sensoriale ricco di sorprese tutte da annusare, toccare e calpestare, il divertente e ineguagliabile pane al bastone da cuocere sul braciere a terra sono i doni che vogliamo lasciare ai nostri ospiti, piccoli e grandi, per esaltare il piacere di stare insieme e dare emozioni e sensazioni da portare con sé e farne un tesoro di esperienze da non dimenticare.



All'interno del bosco è presente un principale percorso ad anello, lungo circa 700 metri, in cui si alternano in modo equilibrato installazioni sensoriali (le cassette per il tatto e l'olfatto), giochi a terra come la "campana primitiva" fatta con blocchi di tufo, tronchi di legno su cui camminare in equilibrio e altre sorprese

Le vasche asciutte

Tutte le vasche a terra possono essere percorse anche dai bambini piccolissimi, se incoraggiati e accompagnati dagli adulti. Aiutiamo i nostri bambini a crescere con fiducia e liberi da ogni preconconcetto o paura dell'ambiente circostante.

Le vasche bagnate

Vasche morbide e fangose fatte per camminare nell'argilla, nella torba nel fango oppure su blocchi di tufo tra zampilli d'acqua, per stimolare i sensi e dare pure sensazioni di divertimento e felicità.

Gli Artigiani dei Sensi

Gli "Artigiani dei Sensi", così chiamiamo le guide del bosco, sono studiosi di scienze forestali, botanica e agraria, che vi faranno conoscere tanti segreti, proprietà e virtù delle piante e degli alberi e delle tante creature che popolano i Monti Cimini, in provincia di Viterbo, dove il nostro parco a piedi scalzi vi aspetta con tutta la sua buona e pacifica energia. Dalle piantine più umili e comuni del sottobosco ai grandi alberi, dai fiori alle bacche, i nostri "Artigiani dei Sensi" vi faranno fare un percorso nella natura assolutamente piacevole e inusuale.



Le attività e le quote di partecipazione

Percorso sensoriale a piedi scalzi nel bosco - 50 minuti circa - Il percorso viene effettuato sotto la guida di un "Artigiano dei sensi" che coinvolge attivamente la collaborazione tra alunni e gli adulti. Tutti devono prendere parte ai giochi e condividere le esperienze.

Pane al bastone - 45 minuti circa - Consiste nella preparazione di una pasta (forniamo acqua, farina, sale, che viene arrotolata intorno al bastone e cotta sul braciere di pietra a terra.

Nel parco esistono due postazioni per fare il pane e due bracieri a terra, per consentire anche a gruppi molto numerosi di vivere insieme l'esperienza.

Camminata nel bosco con indovinelli e quiz a tappe - 60 minuti circa - Con la nostra "Guida del bosco" scoprite tanti segreti e curiosità della flora e della fauna.



Laboratorio artistico naturale - 60 minuti circa - Camminata lenta con i bambini alla raccolta di materiali naturali facilmente reperibili nel bosco (rametti, foglie etc.) per creare un originale quadro ricordo su fogli di carta paglia.

Laboratorio Bombe di Semi - durata 45 minuti circa -

Confezioniamo insieme ai bambini le bombe di semi, piccole polpettine di terra e argilla cariche di semi e di vita, da portare con sé. Non solo un tributo a madre natura, ma anche un utile strumento per far rifiorire e rinverdire aree piccole e grandi in cui non cresce più vita.

La quota base è di 14 euro a partecipante e comprende due attività a scelta tra:

- ☐ percorso a piedi scalzi,
- ☐ pane al bastone,
- ☐ fabbrica delle bombe di semi,
- ☐ camminata con laboratorio artistico naturale
- ☐ camminata con costruzione di un erbario.

Per una terza e quarta attività si aggiungono 5 euro a partecipante a scelta tra:

- ☐ mangiatoia per uccellini
- ☐ camminata a tappe con quiz e indovinelli
- ☐ laboratorio della creta

Pranzare al bosco

Pranzo al sacco: la scuola organizza in autonomia:
noi mettiamo a disposizione tavoli da picnic (in caso di pioggia abbiamo alcuni tendoni di copertura)

Picnic al tavolo: 1 panino farcito con salumi o formaggi di alta qualità,
trancio di focaccia bianca,
crostata e acqua - 10,00 euro a persona

Pranzo del bosco: piatto unico con hamburger, salsiccia, pane, crostata,
acqua - 14,00 euro a persona





Attività a tema

NaturArte - giornata intera, dalle 10:00 alle 15:30

Una gita nel bosco all'insegna dell'arte e della creatività dedicata ai bambini e ai ragazzi. Percorso a piedi scalzi oppure camminata alternativa nel bosco con l'arrivo dell'autunno/inverno

- pane colorato con colori naturali come curcuma, paprika, barbabietola etc.
- lavorazione della creta.
- varie tecniche di pittura divertenti

QUOTA: 20 euro a partecipante

NaturArte - giornata intera, dalle 10:00 alle 15:30

Una gita nel bosco all'insegna dell'arte e della creatività dedicata ai bambini e ai ragazzi.

Percorso a piedi scalzi oppure camminata alternativa nel bosco con l'arrivo dell'autunno/inverno

- pane colorato con colori naturali come curcuma, paprika, barbabietola etc.
- lavorazione della creta
- varie tecniche di pittura divertenti

Comprensivo di pranzo - mini grigliata oppure picnic

QUOTA: 28 euro a partecipante



Per garantire un ottimale svolgimento delle attività al vostro arrivo suddividiamo in gruppi di circa 15 partecipanti (adulti inclusi). Ogni gruppo partecipa a un percorso prestabilito accompagnato da un nostro "Artigiano dei Sensi". A seconda delle vostre scelte, prepariamo un piccolo briefing all'inizio della giornata.

Altre importanti informazioni

Parco Cinque Sensi non è solo un luogo dove fare attività sensoriali outdoor, ma è principalmente un concetto. Come Parco Cinque Sensi, in questi anni di esistenza presso il Comune di Vitorchiano, ma anche in Sicilia (a Messina, Milazzo, Capo d'Orlando) abbiamo lavorato con centinaia di scuole, promosso progetti di sostenibilità e inclusione, ospitato persone con patologie psichiatriche, associazioni nazionali di non vedenti e non udenti, promosso senza sosta l'unicità e la forza, soprattutto dei bambini.



A partire dai più piccoli, promuoviamo la lotta al bullismo e al mobbing attraverso le attività in natura, ma anche con il Parco Cinque Sensi PopUp. Come in un pop up portiamo le nostre esperienze direttamente nella vostra scuola, con l'obiettivo di conoscersi meglio, creare fiducia e rafforzare l'individuo e il gruppo. Sempre in modo divertente e 100% naturale!

Contatti:

Il Parco Cinque Sensi Lazio si trova a Vitorchiano - digitare su Google Parco Cinque Sensi per le coordinate.

Per prenotazioni: Tel/WhatsApp: 3737268749

Email: benvenuti@parcocinquesensi.it

www.parcocinquesensi.it

